

Speiseplan „Essen auf Rädern“



16.01. bis 22.01.2023 (03. KW)

	Tagesempfehlung (Essen 1) Mo. – Sa. 5,70 € So. & Feiertag 6,70 €	Auswahl		Essen 2 Mo. – Sa. 5,70 € So. & Feiertag 6,70 €	Auswahl	
		Kartoffeln Reis Kartoffelbrei	<input type="checkbox"/>		Kartoffeln Reis Kartoffelbrei	<input type="checkbox"/>
Mo	Kartoffeltaschen mit Käse-Kräuterfüllung und Champignonsoße, dazu Salat und Buttermilchdessert A1, C, E, G, 6		<input type="checkbox"/>	Hähnchen "Cordon Bleu" mit Kartoffeln und Blumenkohlgemüse, dazu Buttermilchdessert A1, C, G, I, 5		<input type="checkbox"/>
Di	Seelachs im Backteig mit Salzkartoffeln und Senfsoße, dazu frisches Obst A1, C, D, G		<input type="checkbox"/>	Tomatensoße mit Wurst, Spirelli und frisches Obst A1, G, I, J, 2, 4, 10	K	<input type="checkbox"/>
Mi	Pikante Kesselgulaschsuppe mit Rindfleisch dazu Weißbrot und Grießdessert A1, G, I		<input type="checkbox"/>	Putensteak mit Geflügelsoße und Kräuterreis, dazu Eisbergsalat und Grießdessert A1, G	KB	<input type="checkbox"/>
Do	Kasslerkotelett mit Bohnengemüse und Bratkartoffeln, dazu frisches Obst A1, H1, H2, 10	K	<input type="checkbox"/>	Kräuterquark mit Kartoffeln und Rote-Beete-Salat, dazu frisches Obst G, 8		<input type="checkbox"/>
Fr	Schweineroulade mit Rotkohl und Kartoffeln, dazu Fruchtojoghurt A1, G, I, J, 10		<input type="checkbox"/>	Fischfilet "Müllerinnen-Art" mit Petersiliensoße und Kartoffeln, dazu Fruchtojoghurt A1, G, 1		<input type="checkbox"/>
Sa	Wachsbohneentopf mit Fleischeinlage und Brot, dazu frisches Obst A1		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
So	Schweinebraten mit Bratensoße, Thüringer Klößen und Brokkolimit, dazu Schokopudding A1, G, J, 1, 5	KB	<input type="checkbox"/>			

- + Pro Essen ist ein Aufschlag von 0,40 € für die Anfahrt enthaltenen.
- + Änderungen sind vorbehalten

Guten Appetit!

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-0

✉ eMail:

info@drk-schmalkalden.de

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet:

www.drk-schmalkalden.de

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß
- 7 gewachst

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 chininhaltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 14 enthält eine Phenylalaninquelle

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- F Soja
- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch



Speiseplan „Essen auf Rädern“



23.01.2023 bis 29.01.2023 (04. KW)

	Tagesempfehlung (Essen 1) Mo. – Sa. 5,70 € So. & Feiertag 6,70 €	Auswahl Kartoffeln Reis ↓ Kartoffelbrei	Essen 2 Mo. – Fr. 5,70 € So. & Feiertag 6,70 €	Auswahl Kartoffeln Reis ↓ Kartoffelbrei
Mo	Gebratener Seelachs mit Kräutersoße und Kartoffeln, dazu Salat und Obst A1, C, D, G	<input type="checkbox"/>	Schweinerückensteak mit Blumenkohlgemüse, dazu Kartoffeln und Obst A1	<input type="checkbox"/>
Di	Szegediner Gulasch mit Kloßscheiben, dazu Fruchtojoghurt A, A1, C, G, J, 1, 2, 8	KB <input type="checkbox"/>	Milchreis mit Zucker & Zimt, Apfelmus, dazu Fruchtojoghurt C, G, 1, 2, 6, 8	<input type="checkbox"/>
Mi	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, dazu Mischbrot und frisches Obst A1, I, 2, 10	<input type="checkbox"/>	Hackbraten mit Bratensauce Karottengemüse, dazu Kartoffelpüree und Obst A1, C, I, J, 2, 10	<input type="checkbox"/>
Do	Schweinebraten mit Lauchgemüse und Kartoffeln, dazu Buttermilchdessert A1, G, 1, 2	<input type="checkbox"/>	Putengeschnetzeltes in Geflügelsoße mit Spirelli, dazu Salat und Buttermilchdessert A1, G, 1, 2, 8	K <input type="checkbox"/>
Fr	Rindergeschnetzeltes mit Spätzle und Salat, dazu frisches Obst A1, C, G, J, 8	K <input type="checkbox"/>	Eierragout mit buntem Gemüse und Kartoffeln, dazu frisches Obst A1, C, J	<input type="checkbox"/>
Sa	Sellerie-Möhren-Eintopf mit Fleischeinlage und Weißbrot, dazu Schokopudding mit Vanillesoße A1, G, I, 1	<input type="checkbox"/>		
So	Sauerbraten vom Rind mit Thüringer Klößen und Gemüse, dazu frisches Obst A1, 5, 10	KB <input type="checkbox"/>		

+ Pro Essen ist ein Aufschlag von 0,40 € für die Anfahrt enthaltenen.

+ Änderungen sind vorbehalten

Guten Appetit!

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-0

✉ eMail:

info@drk-schmalkalden.de

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet:

www.drk-schmalkalden.de

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß
- 7 gewachst

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 chininhaltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 14 enthält eine Phenylalaninquelle

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- F Soja
- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

