

Speiseplan „Essen auf Rädern“



30.01. bis 05.02.2023 (05. KW)

	Tagesempfehlung (Essen 1) Mo. – Sa. 5,70 € So. & Feiertag 6,70 €	Auswahl Kartoffeln Reis ↓ Kartoffelbrei		Essen 2 Mo. – Sa. 5,70 € So. & Feiertag 6,70 €	Auswahl Kartoffeln Reis ↓ Kartoffelbrei	
		K	<input type="checkbox"/>		R	<input type="checkbox"/>
Mo	Gyros mit Reis, dazu Krautsalat und Mandarinenkompott A1, 2, 3, 8	K	<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Gemüseragout und Salzkartoffeln, dazu Mandarinenkompott A1, 2, 3, 8	R	<input type="checkbox"/>
Di	Rippchen mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln, dazu einen Schokotraum G, 2, 10	K	<input type="checkbox"/>	Kabeljau auf buntem Gemüse mit Kartoffeln, dazu einen Schokotraum A1, D, G		<input type="checkbox"/>
Mi	Gemischter Gulasch mit Rotkraut und Thüringer Klößen, dazu Zitronenmousse A1, G, I, 3, 5, 8, 10	K	<input type="checkbox"/>	Kochklops mit Kapernsoße und Kartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat und Zitronenmousse A1, C, G, 1, 8		<input type="checkbox"/>
Do	Leberragout mit Kartoffelpüree und Salat, dazu Fruchtquark A1, G, S, 10		<input type="checkbox"/>	Schweinefilet mit Rahmsoße, Wachsbohnen und Kartoffeln, dazu ein Fruchtquark A1, G, 1, 8		<input type="checkbox"/>
Fr	Gebratener Seelachs mit Dill-Soße und Kartoffeln, dazu ein Salat und frisches Obst A1, C, D, J	KB	<input type="checkbox"/>	Spaghetti mit Bolognese-Soße, dazu Salat und frisches Obst G, 1, 4, 13	K	<input type="checkbox"/>
Sa	Möhreneintopf mit Fleischeinlage, dazu Weißbrot und Götterspeise A1, I,		<input type="checkbox"/>			
So	geschmorte Rinderbrust mit Gemüse, dazu Kartoffeln und Caramelpudding G, 1	KB	<input type="checkbox"/>			

- + Pro Essen ist ein Aufschlag von 0,40 € für die Anfahrt enthaltenen.
- + Änderungen sind vorbehalten

Guten Appetit!

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-0

✉ eMail:

info@drk-schmalkalden.de

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet:

www.drk-schmalkalden.de

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß
- 7 gewachst

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 chininhaltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 14 enthält eine Phenylalaninquelle

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- F Soja
- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch



Speiseplan „Essen auf Rädern“



06.02. bis 12.02.2023 (06. KW)

	Tagesempfehlung (Essen 1) Mo. – Sa. 5,70 € So.& Feiertag 6,70 €	Auswahl		Essen 2 Mo. – Sa. 5,70 € So.& Feiertag 6,70 €	Auswahl	
		Kartoffeln Reis Kartoffelbrei	<input type="checkbox"/>		Kartoffeln Reis Kartoffelbrei	<input type="checkbox"/>
Mo	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, dazu Mandarinenkompott G, I, J, 3, 5, 8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Spaghetti Carbonara-Soße mit Kochschinken, dazu Salat und Mandarinenkompott A1, C, G, 1, 2, 3, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	Erbseintopf mit Knackwurst, dazu Brot und Rote Grütze mit Sahne A1, G, H3, I, J, 1, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hähnchengeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Reis, dazu Rote Grütze mit Sahne A1, G, 1	KB	<input type="checkbox"/>
Mi	Paprikaschote mit Zwiebelsoße und Kartoffeln, dazu Panna Cotta A1, F, G, 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gefüllte Pfannkuchen mit Fruchtsoße, dazu Panna Cotta A1, C, G	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	Rollbraten mit Karottengemüse und Kartoffeln, dazu ein Fruchtojoghurt A1, G, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Fruchtojoghurt A, C, G	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	Schaschlik mit Paprikasoße und Reis, dazu frisches Obst A1	KB	<input type="checkbox"/>	Seelachs auf Gemüsebett mit Reis und Kräutersauce, dazu frisches Obst A1, D, G, I	KB	<input type="checkbox"/>
Sa	Gemüseintopf mit Hühnerfleisch, dazu Weißbrot und Götterspeise A1, 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
So	Rinderbraten an Bratensauce mit Thüringer Klößen und Bohnengemüse, dazu Schokopudding mit Sahne A1, G, J, 1	KB	<input type="checkbox"/>			

- + Pro Essen ist ein Aufschlag von 0,40 € für die Anfahrt enthaltenen.
- + Änderungen sind vorbehalten

Guten Appetit!

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-0

✉ eMail:

info@drk-schmalkalden.de

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet:

www.drk-schmalkalden.de

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß
- 7 gewachst

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 chininhaltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 14 enthält eine Phenylalaninquelle

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- F Soja
- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

