

# Speiseplan „Essen auf Rädern“



13.03. bis 19.03.2023 (11. KW)

	Tagesempfehlung (Essen 1) Mo. – Sa. 5,70 € So. & Feiertag 6,70 €	Auswahl		Essen 2 Mo. – Sa. 5,70 € So. & Feiertag 6,70 €	Auswahl	
		Kartoffeln Reis ↓ Kartoffelbrei			Kartoffeln Reis ↓ Kartoffelbrei	
<b>Mo</b>	Gyros mit Reis, dazu Krautsalat und Mandarinenkompott  A1, 2, 3, 8	K	<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Gemüseragout und Salzkartoffeln, dazu Mandarinenkompott  A1, 2, 8		<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>	Rippchen mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln, dazu einen Schokotraum  G, 2, 10		<input type="checkbox"/>	Kabeljau auf buntem Gemüse mit Kartoffeln, dazu einen Schokotraum  A1, D, G	KB	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>	Gemischter Gulasch mit Rotkraut und Thüringer Klößen, dazu Zitronenmousse  A1, G, I, 3, 5, 8, 10	K	<input type="checkbox"/>	Kochklops mit Kapernsoße und Kartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat und Zitronenmousse  A1, C, G, 1, 8		<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>	Leberragout in Zwiebelsoße und Kartoffeln, dazu Fruchtquark  A1, G, I, 1, 8		<input type="checkbox"/>	Schweinefilet mit Rahmsoße, Wachsbohnen und Kartoffeln, dazu einen Fruchtquark  A1, G, 1, 8		<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>	Gebratener Seelachs mit Dill-Soße und Kartoffeln, dazu ein Salat und frisches Obst  A1, C, D, J		<input type="checkbox"/>	Spaghetti mit Bolognese-Soße, dazu Salat und frisches Obst  A1, C		<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b>	Möhreneintopf mit Fleischeinlage, dazu Weißbrot und Götterspeise  A1, I, 1		<input type="checkbox"/>			
<b>So</b>	geschmorte Rinderbrust mit Gemüse, dazu Kartoffeln und Caramelpudding  G, 1	KB	<input type="checkbox"/>	Guten Appetit!		

+ Pro Essen ist ein Aufschlag von 0,40 € für die Anfahrt enthalten.

+ Änderungen sind vorbehalten

**DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17**

☎ Telefon: 03683 6967 -11

✉ eMail:

[info@drk-schmalkalden.de](mailto:info@drk-schmalkalden.de)

☎ Fax: 03683 696729

🌐 Internet:

[www.drk-schmalkalden.de](http://www.drk-schmalkalden.de)

**Zusatzstoffe:**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß
- 7 gewachst

**Zusatzstoffe:**

- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 chininhaltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 14 enthält eine Phenylalaninquelle

**Kenzeichnung allergener Stoffe:**

- A glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- F Soja

**Kenzeichnung allergener Stoffe:**

- F Soja
- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse usw.)
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch



# Speiseplan „Essen auf Rädern“



20.03. bis 26.03.2023 (12. KW)

	Tagesempfehlung (Essen 1)		Auswahl		Essen 2		Auswahl	
	Mo. – Sa.	5,70 €	Kartoffeln	Reis	Mo. – Sa.	5,70 €	Kartoffeln	Reis
	So. & Feiertag	6,70 €	↓ Kartoffelbrei		So. & Feiertag	6,70 €	↓ Kartoffelbrei	
<b>Mo</b>	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, dazu Mandarinenkompott G, I, J, 3, 5, 8	<input type="checkbox"/>		Spaghetti, Carbonarasoße mit Kochschinken, dazu Salat und Mandarinenkompott A1, C, G, 1, 3	KB	<input type="checkbox"/>		
<b>Di</b>	Erseneintopf mit Knackwurst, dazu Brot und Rote Grütze mit Sahne A1, G, H1, I, J, 1, 10	<input type="checkbox"/>		Hähnchengeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Reis, dazu Rote Grütze mit Sahne A1, G, 1	KB	<input type="checkbox"/>		
<b>Mi</b>	Paprikaschote mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffeln und Panna Cotta A1, F, G, I	<input type="checkbox"/>		Gefüllte Pfannkuchen mit Fruchtsoße, dazu Panna Cotta A1, C, G		<input type="checkbox"/>		
<b>Do</b>	Rollbraten mit Karottengemüse und Kartoffeln, dazu einen Fruchtojoghurt G, I, J, 3, 5	<input type="checkbox"/>		Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Fruchtojoghurt A, C, G		<input type="checkbox"/>		
<b>Fr</b>	Schaschlik mit Paprikasoße und Reis, dazu frisches Obst A1	KB	<input type="checkbox"/>	Seelachs auf Gemüsebett mit Reis und Kräutersoße, dazu frisches Obst A1, D, I	KB	<input type="checkbox"/>		
<b>Sa</b>	Gemüseintopf mit Hühnerfleisch, dazu Weißbrot und Götterspeise A1, 1		<input type="checkbox"/>					
<b>So</b>	Rinderbraten an Bratensoße mit Thüringer Klößen und Bohnengemüse, dazu Schokopudding mit Sahne A1, G, I, J, 1, 3, 5	KB	<input type="checkbox"/>	Guten Appetit!				

+ Pro Essen ist ein Aufschlag von 0,40 € für die Anfahrt enthalten.

+ Änderungen sind vorbehalten

**DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17**

☎ Telefon: 03683 6967 -11

✉ eMail:

[info@drk-schmalkalden.de](mailto:info@drk-schmalkalden.de)

☎ Fax: 03683 696729

🌐 Internet:

[www.drk-schmalkalden.de](http://www.drk-schmalkalden.de)

**Zusatzstoffe:**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß
- 7 gewachst

**Zusatzstoffe:**

- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 chininhaltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 14 enthält eine Phenylalaninquelle

**Kenzeichnung allergener Stoffe:**

- A glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- F Soja

**Kenzeichnung allergener Stoffe:**

- F Soja
- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse usw.)
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

