

# Speiseplan „Essen auf Rädern“

30.06.2025 bis 04.07.2025 (27.KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
<b>Montag</b>	Erseneintopf mit Fleischeinlage und Dessert A1, I, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,70 €
<b>Dienstag</b>	Bratklops, dazu Buttergemüse und Kartoffeln A1, C, G, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Mittwoch</b>	Nudeln mit Schinken-Käse-Sahnesoße, dazu frisches Obst A1, C, G, S, 9	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Donnerstag</b>	Königsberger Klopse in Kräutersoße, dazu Kartoffeln und Salat A1, G, J, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Freitag</b>	Grünkohl mit Heißer Knacker, dazu Püree A1, J, S, 9, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €

+ Bestellungen und Um-  
bestellungen des  
Tagesessens 1 sind bis  
8:00 Uhr möglich.

+ Die Essen 2 bis 6 bitten wir  
bis spätestens einen Tag  
im Voraus zu bestellen.

+ Änderungen sind möglich.

## Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hähnchenbrustfilet mit Schinken & Käse überbacken Soße, und Röstis A1, Gef, 5	<b>Essen 2</b> 6,50 €	<input type="checkbox"/>				
Hausgemachte Lasagne, dazu Salat A1, C, S	<b>Essen 3</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
<b>Süßspeise:</b> Kartoffelpuffer mit Puderzucker und Apfelmus A1, C, 8	<b>Essen 4</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
<b>Kaltmenü:</b> Strammer Max mit Spiegeleiern und Bauchspeckwürfel A1, C, S, 9	<b>Essen 5</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Großer bunter Salatteller mit Saure- Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	<b>Essen 6</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>				

**DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17**

☎ Telefon: 03683 6967-11

✉ E-Mail: [info@drk-schmalkalden.de](mailto:info@drk-schmalkalden.de)

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet: [www.drk-schmalkalden.de](http://www.drk-schmalkalden.de)

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

**Zusatzstoffe:**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

**Zusatzstoffe:**

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln enthält eine Phenylalaninquelle
- 14

# Speiseplan „Essen auf Rädern“

07.07.2025 bis 11.07.2025 (28.KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
<b>Montag</b>	Hühnernudelsuppe mit Hähnchenfleisch, dazu Brot und Dessert A1, Gef, 1	<input type="checkbox"/> 5,70 €
<b>Dienstag</b>	Römerbraten mit Erbsengemüse, dazu Püree A1, G, J, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Mittwoch</b>	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen, dazu Nudeln und Salat A1, G, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Donnerstag</b>	Cordon bleu mit Kaisergemüse und Kartoffeln A1, G, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Freitag</b>	Paprikaschote mit Letschogemüse und Kartoffeln A1, S, 9	<input type="checkbox"/> 5,90 €

+ Bestellungen und Um-  
bestellungen des  
Tagesessens 1 sind bis  
8:00 Uhr möglich.  
 + Die Essen 2 bis 6 bitten wir  
bis spätestens einen Tag  
im Voraus zu bestellen.  
 + Änderungen sind möglich.

## Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kassler mit Soße, dazu Bohnen und Knödel A1, S, 10	<b>Essen 2</b> 6,50 €	<input type="checkbox"/>				
Hähnchen-Brokkoli in leichter Curry-Soße, dazu Reis A1, G, Gef, H3	<b>Essen 3</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
<b>Süßspeise:</b> Pancakes mit Zimt & Zucker und Apfel-Birnenkompott A1, C, G, 13	<b>Essen 4</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
<b>Kaltmenü:</b> Frühlingssoße mit Eiern und Pellkartoffeln A1, C, G	<b>Essen 5</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	<b>Essen 6</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>				

**DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17**

☎ Telefon: 03683 6967-11      ✉ E-Mail: [info@drk-schmalkalden.de](mailto:info@drk-schmalkalden.de)  
 📠 Fax: 03683 6967-29      🌐 Internet: [www.drk-schmalkalden.de](http://www.drk-schmalkalden.de)

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

**Zusatzstoffe:**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

**Zusatzstoffe:**

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln enthält eine Phenylalaninquelle
- 14