

Speiseplan „Essen auf Rädern“**28.07.2025 bis 01.08.2025 (31.KW)**

Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Spinat mit Rührei, dazu Salzkartoffeln A1, C, G	☐ 5,70 €
Dienstag	Kartoffelpüree mit Hackkraut A1, G, S	☐ 5,90 €
Mittwoch	Zartes Gulasch mit Spätzle und Salat A1, C, G, S	☐ 5,90 €
Donnerstag	Fisch mit Sommergemüse, dazu Reis A1, D, G, H3	☐ 5,90 €
Freitag	Leber mit Zwiebelsoße, dazu Apfel-Sellerie-Kartoffelpüree A1, G, S	☐ 5,90 €

- +** Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- +** Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- +** Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schweinebraten gekocht mit Meerrettichsoße, dazu Kartoffeln, Salat A1, G, S	Essen 2 6,50 €	☐	☐	☐	☐	☐
Hausgemachte Soljanka, Brötchen A1, I, J, S, 10	Essen 3 6,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Süßspeise: Marillenknödel mit warmer Fruchtsoße A1, 8	Essen 4 6,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Kaltmenü: Italienischer Nudelsalat mit Rucola, dazu einen Hähnchenspieß G,	Essen 5 6,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	☐	☐	☐	☐	☐

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11

✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

A Gluten haltiges Getreide
 A1 Weizen
 A2 Roggen
 A3 Gerste
 A4 Hafer
 C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
 D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
 E Erdnüsse
 F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
 H1 Mandeln
 H2 Haselnüsse
 H3 Wildreis
 I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
 J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
 S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
 2 mit Konservierungsmittel
 3 mit Antioxidationsmittel
 4 mit Geschmacksverstärker
 5 geschwefelt
 6 mit Milcheiweiß
 7 gewachst

Zusatzstoffe:

8 mit Süßungsmittel
 9 mit Rauch
 10 mit Phosphat
 11 koffeinhaltig
 12 Chinin haltig
 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 14 enthält eine Phenylalaninquelle

Speiseplan „Essen auf Rädern“

04.08.2025 bis 08.08.2025 (32.KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Linsensuppe mit Kasslerwürfel nach "Oma Gretes Art" und Dessert A1, I, J, S, 10	☐ 5,70 €
Dienstag	Käse-Hack-Lauchintopf mit Kartoffelstampf A1, G, S	☐ 5,90 €
Mittwoch	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße, dazu Salat A1, C, S, 10	☐ 5,90 €
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet, dazu Kaisergemüse mit Hollandaise und Kartoffeln A1, G, S, 10	☐ 5,90 €
Freitag	Schweinshaxe mit Bayrisch Kraut, dazu Knödel A1, I, S, 9	☐ 5,90 €

- + Bestellungen und Um-
bestellungen des
Tagesessens 1 sind bis
8:00 Uhr möglich.
- + Die Essen 2 bis 6 bitten wir
bis spätestens einen Tag
im Voraus zu bestellen.
- + Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Geschnetzeltes "Stroganov Art" dazu Thüringer Klöße A1, G, S	Essen 2 6,50 €	☐	☐	☐	☐	☐
Penne all Arrabbiata (leicht Scharf) A1, C	Essen 3 6,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Süßspeise: gefüllter Germknödel mit Karamellsoße A1, G, 13	Essen 4 6,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Kaltmenü: Kräuterquark mit Rotwurst und Pellkartoffeln G, S, 10	Essen 5 6,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Großer bunter Salatteller mit Saure- Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	☐	☐	☐	☐	☐

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11

✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

A	Gluten haltiges Getreide
A1	Weizen
A2	Roggen
A3	Gerste
A4	Hafer
C	Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D	Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E	Erdnüsse
F	Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G	Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
H1	Mandeln
H2	Haselnüsse
H3	Wildreis
I	Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J	Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S	Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	mit Milcheiweiß
7	gewachst

Zusatzstoffe:

8	mit Süßungsmittel
9	mit Rauch
10	mit Phosphat
11	koffeinhaltig
12	Chinin haltig
13	mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14	enthält eine Phenylalaninquelle