

Speiseplan „Essen auf Rädern“

11.08.2025 bis 15.08.2025 (33.KW)



| Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag | | Anzahl |
|--|---|---------------------------------|
| Montag | Kartoffel-Möhrensuppe mit Fleischeinlage und Dessert A1, I, S | <input type="checkbox"/> 5,70 € |
| Dienstag | Fisch in Limetten-Buttersoße, dazu Reis und Salat A1, D, G, H3 | <input type="checkbox"/> 5,90 € |
| Mittwoch | Bratensoße mit Wiener Würstchen Scheiben, dazu Nudeln und Dessert A1, C, S, 10 | <input type="checkbox"/> 5,90 € |
| Donnerstag | Schweineschnitzel mit Gemüse und Püree A1, G, S | <input type="checkbox"/> 5,90 € |
| Freitag | Krautroulade in Sahnesoße, dazu Kartoffeln A1, G, S | <input type="checkbox"/> 5,90 € |

+ Bestellungen und Um-
bestellungen des
Tagesessens 1 sind bis
8:00 Uhr möglich.
 + Die Essen 2 bis 6 bitten wir
bis spätestens einen Tag
im Voraus zu bestellen.
 + Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

| Montag – Freitag | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Rippchen mit Sauerkraut und Knödeln A1, S, 9 | Essen 2 6,50 € | <input type="checkbox"/> |
| Hausgemachte Pizza, dazu Dessert A1, G, S, 10 | Essen 3 6,00 € | <input type="checkbox"/> |
| Süßspeise: Apfelstrudel mit Vanillesoße A1, C, G, 13 | Essen 4 6,00 € | <input type="checkbox"/> |
| Kaltmenü: Bauernsalat mit Frikadelle A1, J, S | Essen 5 6,00 € | <input type="checkbox"/> |
| Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G | Essen 6 6,00 € | <input type="checkbox"/> |

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 📠 Fax: 03683 6967-29 🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 14 enthält eine Phenylalaninquelle

Speiseplan „Essen auf Rädern“

18.08.2025 bis 22.08.2025 (34.KW)



| Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag | | Anzahl |
|--|---|---------------------------------|
| Montag | Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Kartoffeln und Rote Beete Salat A1, G, S, 13 | <input type="checkbox"/> 5,70 € |
| Dienstag | Gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffelpüree und Obst A1, C, G, J | <input type="checkbox"/> 5,90 € |
| Mittwoch | Bierschinkenwürfel in Tomatensoße, dazu Nudeln und Dessert A1, C, J, S, 10 | <input type="checkbox"/> 5,90 € |
| Donnerstag | Paprika-Hackfleisch-Pfanne mit Reis A1, H3, S | <input type="checkbox"/> 5,90 € |
| Freitag | Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln A1, Gef, 9 | <input type="checkbox"/> 5,90 € |

+ Bestellungen und Um-
bestellungen des
Tagesessens 1 sind bis
8:00 Uhr möglich.

+ Die Essen 2 bis 6 bitten wir
bis spätestens einen Tag
im Voraus zu bestellen.

+ Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

| Montag – Freitag | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Steak "ou four" mit Rösti-Ecken und Salat A1, C, S | Essen 2 6,50 € | <input type="checkbox"/> |
| Tortellini mit Schinken-Sahnesoße A1, C, J, S, 10 | Essen 3 6,00 € | <input type="checkbox"/> |
| Süßspeise: Eierkuchen mit Puderzucker und Apfelmus A1, C, G, 8 | Essen 4 6,00 € | <input type="checkbox"/> |
| Kaltmenü: Hausgemachter Kartoffelsalat mit Forelle A1, D, G | Essen 5 6,00 € | <input type="checkbox"/> |
| Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G | Essen 6 6,00 € | <input type="checkbox"/> |

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 ☎ Fax: 03683 6967-29 🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln enthält eine Phenylalaninquelle
- 14