

Speiseplan „Essen auf Rädern“

08.09.2025 bis 12.09.2025 (37.KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Graupensuppe mit Fleischeinlage und Dessert A1, I, S	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Backfisch mit Romanesco-Gemüse und Püree A1, D, G	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese mit Nudel und Salat A1, C, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Hähnchen Cordon bleu mit Pariser Möhren, dazu Püree A1, G, Gef, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Hackbraten mit Blumenkohlgemüse, dazu Kartoffeln A1, G, J, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €

+ Bestellungen und Um-
bestellungen des
Tagesessens 1 sind bis
8:00 Uhr möglich.
 + Die Essen 2 bis 6 bitten wir
bis spätestens einen Tag
im Voraus zu bestellen.
 + Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schweineroulade, dazu Buttererbsen und Klöße A1, J, S, 13	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>				
Hähnchenbrustfilet auf Wok-Gemüse, dazu Reis A1, Gef, H3	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Süßspeise: Hefeklöße mit warmer Kirsch-Vanillesoße A1, 13	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Kaltmenü: Strammer Max Spiegeleier, Schinkenspeckwürfel, Gurke A1, C, S, 9	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>				

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 📠 Fax: 03683 6967-29 🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 14 enthält eine Phenylalaninquelle

Speiseplan „Essen auf Rädern“

15.09.2025 bis 19.09.2025 (38.KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Laucheintopf mit Bockwurst und Dessert A1, I, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Schnitzel mit Kohlrabi-Gemüse, dazu Kartoffelpüree A1, G, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Bratklops, dazu Wirsing und Salzkartoffeln A1, J, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Gulasch mit Pilzen und Nudeln A1, C, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Schichtkraut mit Sahnesoße und Kartoffeln A1, G, 5, 9	<input type="checkbox"/> 5,90 €

+ Bestellungen und Um-
bestellungen des
Tagesessens 1 sind bis
8:00 Uhr möglich.

+ Die Essen 2 bis 6 bitten wir
bis spätestens einen Tag
im Voraus zu bestellen.

+ Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Krustenbraten mit Soße, Rosenkohl und Knödel A1, S, 9	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>				
Hausgemachte Soljanka mit Saure Sahne-Haube, Brötchen A1, G, I, S	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Süßspeise: Kaiserschmarrn mit Vanillesoße A1, C, G, 13	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Kaltmenü: Matjesfilet nach "Hausfrauen Art" mit Pellkartoffeln D, G, 8	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Großer bunter Salatteller mit Saure- Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>				

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 📠 Fax: 03683 6967-29 🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln enthält eine Phenylalaninquelle
- 14