

Speiseplan „Essen auf Rädern“

22.09.2025 bis 26.09.2025 (40.KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Hähnchenbrust, dazu Kaisergemüse und Kartoffelstampf A1, G, Gef	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Schaschlik-Pfanne mit Salzkartoffeln A1, J, S, 9, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Rinderklößchen mit Tomatensoße, dazu Gabelspaghetti und Salat A1, C, J, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Fischfilet mit Kräutersoße, dazu Reis und Obst A1, D, G, H3	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Paprikaschote mit Letschogemüse und Kartoffeln A1, J, S, 9, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €

+ Bestellungen und Um-
bestellungen des
Tagesessens 1 sind bis
8:00 Uhr möglich.

+ Die Essen 2 bis 6 bitten wir
bis spätestens einen Tag
im Voraus zu bestellen.

+ Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sauerbraten mit Klößen "Thüringer Art" und Apfelrotkohl A1, G, S, 9, 13	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>				
Nudelauflauf mit Fleischeinlage und Dessert A1, C, G, Gef	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Süßspeise: Quarkkeulchen mit Zimt & Zucker, dazu warme Pflaumensoße A1, C, G, 13	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Kaltmenü: Kartoffelsalat, dazu Weißwurst mit Süßen Senf G, J, S, 8, 10	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>				

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 📠 Fax: 03683 6967-29 🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln enthält eine Phenylalaninquelle
- 14

Speiseplan „Essen auf Rädern“

29.09.2025 bis 03.10.2025 (40.KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Kartoffel-Möhren-Laucheintopf mit Kasselerfleisch und Dessert A1, I, S, 9	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln A1, C, G	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Sauerkraut mit Bratwurst und Püree A1, J, S, 9, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Schweinebraten mit Schwarzwurzeln und Kartoffeln A1, G, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Bevorratung am 02.10.2025 03.10.2025 Feiertag	Feiertag

+ Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
+ Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
+ Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hähnchenbrust Hawaii mit leichter Soße und Röstiecken A1, G, Gef	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Feiertag
Fisch Bordelaise auf Gemüsebett, dazu Reis A1, D, G, H3	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Feiertag
Süßspeise: Gefüllte Eierkuchen mit warmer Fruchtsoße A1, C, G, 13	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Feiertag
Kaltmenü: Kräuterquark mit Kartoffeln und Rotwurst G, J, S, 10	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Feiertag
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Feiertag

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 📠 Fax: 03683 6967-29 🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsmittel
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 14 enthält eine Phenylalaninquelle