

Speiseplan „Essen auf Rädern“

13.04.2026 bis 17.04.2026 (16. KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Kartoffeleintopf mit Fleischeinlage und Dessert A1, I, S	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Seelachsfilet im Backteig mit Zitronen-Butter-Soße, Reis und Salat A1, D, H3, 8	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Paprika-Hackpfanne, dazu Kartoffelpüree A1, G, S, 2	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Putengeschnetzeltes mit Champignon, dazu Spätzle A1, C, G, Gef	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Bratklops mit Mischgemüse und Kartoffeln A1, G, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €

+ Bestellungen und Um-
bestellungen des
Tagesessens 1 sind bis
8:00 Uhr möglich.

+ Die Essen 2 bis 6 bitten wir
bis spätestens einen Tag
im Voraus zu bestellen.

+ Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Steak ou four mit Rösti-Ecken und Salat A1, C, Gef, S	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hausgemachte Soljanka mit Schmand-Haube, Brötchen A, G, S	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Süßspeise: Quarkkeulchen mit Zimt & Zucker, Apfelmus A1, C, G, 13	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaltmenü: Hausgemachter Nudelsalat mit Hähnchenstreifen A1, C, G	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit variierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 ☎ Fax: 03683 6967-29 🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln enthält eine Phenylalaninquelle
- 14

Speiseplan „Essen auf Rädern“

20.04.2026 bis 24.04.2026 (17. KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Schnittbohneintopf mit Bockwurst und Nachspeise A1, G, I, S, 10, 12	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Steak mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffeln A1, G, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Tomaten Hackfleischsoße mit Nudeln, dazu Obst A1, C, I, S, 2	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Königsberger Klopse mit Sahnesoße, dazu Püree und Rote Beete Salat A1, G, J, S, 8, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Wirsingroulade mit Soße, dazu Kartoffeln A1, G, J, S, 8, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €

+ Bestellungen und Um-
bestellungen des
Tagesessens 1 sind bis
8:00 Uhr möglich.
 + Die Essen 2 bis 6 bitten wir
bis spätestens einen Tag
im Voraus zu bestellen.
 + Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schweinegulasch, Apfelrotkohl und Thüringer Klöße A1, G, S	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hähnchen mit Ananas-Curry-Soße, dazu Reis A1, G, Gef, H3	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Süßspeise: Frittierte Kartoffelpuffer mit Puderzucker und Apfelkompott A1, C, G, 13	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaltmenü: Matjesfilet in Saure Sahne Soße mit Kartoffeln D, G, 2	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 📠 Fax: 03683 6967-29 🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln enthält eine Phenylalaninquelle
- 14