

Speiseplan „Essen auf Rädern“**19.01.2026 bis 23.01.2026 (4. KW)**

Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Hühnernudelsuppe mit Fleischeinlage und Dessert A1, Gef, I	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Pfannenfrikadelle mit Karottengemüse und Kartoffeln A1, G, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Schweinegulasch mit Spätzle und Salat A1, J, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Lachsfilet mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reis und Dessert A1, D, H3	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Schweinebraten mit Lauchgemüse und Püree A1, G, J, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €

- +** Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- +** Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- +** Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kassler mit Soße und Rosenkohl, dazu Knödel A1, S, 9, 10	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Curryhähnchen mit Langkornreis A1, G, Gef, H3	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Süßspeise: Schokopfannkuchen mit Zimt & Zucker, dazu Vanille-Kirschsoße A1, C, G, 13	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaltmenü: Sülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln G, S, 9, 10	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11

✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

A	Gluten haltiges Getreide
A1	Weizen
A2	Roggen
A3	Gerste
A4	Hafer
C	Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D	Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E	Erdnüsse
F	Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G	Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
H1	Mandeln
H2	Haselnüsse
H3	Wildreis
I	Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J	Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S	Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsmittel
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	mit Milcheiweiß
7	gewachst

Zusatzstoffe:

8	mit Süßungsmittel
9	mit Rauch
10	mit Phosphat
11	koffeinhaltig
12	Chinin haltig
13	mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14	enthält eine Phenylalaninquelle

Speiseplan „Essen auf Rädern“

26.01.2026 bis 30.01.2026 (5. KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst Scheiben, dazu Dessert A1, I, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Backfisch in Zitronen-Buttersoße, dazu Reis und Salat A1, D, G, H3	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Wurstgulasch mit brauner Soße, dazu Nudeln und Obst A1, C, J, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Königsberger Klopse mit Kapern-Sahnesoße dazu Kartoffeln und Rote Beete Salat A1, G, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Püree A1, G, Gef	<input type="checkbox"/> 5,90 €

- + Bestellungen und Um-
bestellungen des
Tagesessens 1 sind bis
8:00 Uhr möglich.
- + Die Essen 2 bis 6 bitten wir
bis spätestens einen Tag
im Voraus zu bestellen.
- + Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Szegediner Gulasch mit Kartoffeln A1, S, 9	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gefüllte Tortellini mit Spinat Feta Soße A1, C, G	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Süßspeise: Germknödel mit Pflaumen- Zimt-Soße A1, 8	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaltmenü: Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rotwurst G, J, S, 10	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Großer bunter Salatteller mit Saure- Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11

✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

A Gluten haltiges Getreide
A1 Weizen
A2 Roggen
A3 Gerste
A4 Hafer
C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E Erdnüsse
F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G Milch (einschließl. Laktose) und daraus
hergestellte Erzeugnisse
H1 Mandeln
H2 Haselnüsse
H3 Wildreis
I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsmittel
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 mit Milcheiweiß
7 gewachst

Zusatzstoffe:

8 mit Süßungsmittel
9 mit Rauch
10 mit Phosphat
11 koffeinhaltig
12 Chinin haltig
13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14 enthält eine Phenylalaninquelle