

Speiseplan „Essen auf Rädern“

19.01.2026 bis 23.01.2026 (4. KW)



**Empfehlung (Essen 1)
Montag – Freitag**

		Anzahl
Montag	Hühnernudelsuppe mit Fleischeinlage und Dessert A1, Gef, I	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Pfannenfrikadelle mit Karottengemüse und Kartoffeln A1, G, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Schweinegulasch mit Spätzle und Salat A1, J, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Lachsfilet mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reis und Dessert A1, D, H3	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Schweinebraten mit Lauchgemüse und Püree A1, G, J, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €

- + Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- + Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- + Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kassler mit Soße und Rosenkohl, dazu Knödel A1, S, 9, 10	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>				
Curryhähnchen mit Langkornreis A1, G, Gef, H3	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Süßspeise: Schokopfannkuchen mit Zimt & Zucker, dazu Vanille-Kirschsoße A1, C, G, 13	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Kaltmenü: Sülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln G, S, 9, 10	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit variierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>				

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ☎ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 ☎ Fax: 03683 6967-29 ☎ Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

A Gluten haltiges Getreide
A1 Weizen
A2 Roggen
A3 Gerste
A4 Hafer
C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E Erdnüsse
F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G Milch (einschließlich Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
H1 Mandeln
H2 Haselnüsse
H3 Wildreis
I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S Schweinefleisch

Zusatstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 mit Milcheiweiß
7 gewachst

Zusatstoffe:

8 mit Süßungsmittel
9 mit Rauch
10 mit Phosphat
11 koffeinhaltig
12 Chinin haltig
13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14 enthält eine Phenylalaninquelle

Speiseplan „Essen auf Rädern“

26.01.2026 bis 30.01.2026 (5. KW)



**Empfehlung (Essen 1)
Montag – Freitag**

		Anzahl
Montag	Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst Scheiben, dazu Dessert A1, I, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Backfisch in Zitronen-Buttersoße, dazu Reis und Salat A1, D, G, H3	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Wurstgulasch mit brauner Soße, dazu Nudeln und Obst A1, C, J, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Königsberger Klopse mit Kapern-Sahnesoße dazu Kartoffeln und Rote Beete Salat A1, G, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Püree A1, G, Gef	<input type="checkbox"/> 5,90 €

- + Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- + Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- + Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Szegediner Gulasch mit Kartoffeln A1, S, 9	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>				
gefüllte Tortellini mit Spinat Feta Soße A1, C, G	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Süßspeise: Germknödel mit Pflaumen-Zimt-Soße A1, 8	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Kaltmenü: Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rotwurst G, J, S, 10	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit variierteren Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>				

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

Telefon: 03683 6967-11 E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 Fax: 03683 6967-29 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

A Gluten haltiges Getreide
A1 Weizen
A2 Roggen
A3 Gerste
A4 Hafer
C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E Erdnüsse
F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G Milch (einschließlich Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
H1 Mandeln
H2 Haselnüsse
H3 Wildreis
I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S Schweinefleisch

Zusatstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschweifelt
6 mit Milcheiweiß
7 gewachst

Zusatstoffe:

8 mit Süßungsmittel
9 mit Rauch
10 mit Phosphat
11 koffeinhaltig
12 Chinin haltig
13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14 enthält eine Phenylalaninquelle