

Speiseplan „Essen auf Rädern“

02.02.2026 bis 06.02.2026 (6. KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag

	Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag	Anzahl
Montag	Erbseintopf mit Wiener Würstchen und Dessert A1, I, J, S, 10	5,70 € <input type="checkbox"/>
Dienstag	Spinat mit Blubb, Sahliges Rührei und Salzkartoffeln A1, C, G	5,90 € <input type="checkbox"/>
Mittwoch	Schinken - Käsesahnesoße mit Nudeln, dazu frischer Salat A1, C, J, S, 10	5,90 € <input type="checkbox"/>
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet, dazu buntes Gemüse und Kartoffelpüree A1, G, Gef	5,90 € <input type="checkbox"/>
Freitag	Schichtkraut mit Sahnesoße und Kartoffeln A1, G, J, S, 9	5,90 € <input type="checkbox"/>

- + Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- + Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- + Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Braten gefüllt, dazu Soße, Klöße und Speckbohnen A1, J, S, 9	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>				
Hausgemachte Soljanka mit Saure Sahne-Haube, Brötchen A1, G, S, 8, 10	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Süßspeise: Vanillegrüßbrei mit Zimt & Zucker, Apfelmus A1, G, 13	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Kaltmenü: Italienischer Nudelsalat mit getrockneten Tomaten & Rucola, dazu Hähnchenstreifen A1, C, Gef	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>				

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ☎ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
Fax: 03683 6967-29 ☎ Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

A Gluten haltiges Getreide
A1 Weizen
A2 Roggen
A3 Gerste
A4 Hafer
C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E Erdnüsse
F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G Milch (einschließlich Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
H1 Mandeln
H2 Haselnüsse
H3 Wildreis
I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 mit Milcheiweiß
7 gewachst

Zusatzstoffe:

8 mit Süßungsmittel
9 mit Rauch
10 mit Phosphat
11 koffeinhaltig
12 Chinin haltig
13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14 enthält eine Phenylalaninquelle

Speiseplan „Essen auf Rädern“

09.02.2026 bis 13.02.2026 (7. KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag

		Anzahl
Montag	Graupensuppe mit Fleischeinlage, dazu Brot und Dessert A1	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Römerbraten mit Champignons und Kartoffeln A1, G, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Nudeln mit Tomatensoße und Fleischbällchen, Obst A1, C, J, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Schweineschnitzel mit Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln A1, G, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Leberragout in Zwiebelsoße und Kartoffelpüree, dazu Salat A1, G, S, 1, 8	<input type="checkbox"/> 5,90 €

- ⊕ Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- ⊕ Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- ⊕ Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Steak ou four mit Käse überbacken, dazu Röstiicken und Obst A1, C, S	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>				
Kartoffelauflauf mit Kaisergemüse Putenfleisch A1, G, Gef	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Süßspeise: Quarkkeulchen mit Puderzucker und Vanillesoße A1, C, G	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Kaltmenü: Strammer Max mit Spiegeleiern und Gewürzgurke A1, C, S, 9	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit variierteren Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>				

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ☎ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 Fax: 03683 6967-29 ☎ Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

A Gluten haltiges Getreide
A1 Weizen
A2 Roggen
A3 Gerste
A4 Hafer
C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E Erdnüsse
F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G Milch (einschließlich Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
H1 Mandeln
H2 Haselnüsse
H3 Wildreis
I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 mit Milcheiweiß
7 gewachst

Zusatzstoffe:

8 mit Süßungsmittel
9 mit Rauch
10 mit Phosphat
11 koffeinhaltig
12 Chinin haltig
13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14 enthält eine Phenylalaninquelle