

Speiseplan „Essen auf Rädern“

02.02.2026 bis 06.02.2026 (6. KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen und Dessert A1, I, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Spinat mit Blubb, Sahniges Rührei und Salzkartoffeln A1, C, G	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Schinken - Käsesahnesoße mit Nudeln, dazu frischer Salat A1, C, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet, dazu buntes Gemüse und Kartoffelpüree A1, G, Gef	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Schichtkraut mit Sahnesoße und Kartoffeln A1, G, J, S, 9	<input type="checkbox"/> 5,90 €

- + Bestellungen und Um-
bestellungen des
Tagesessens 1 sind bis
8:00 Uhr möglich.
- + Die Essen 2 bis 6 bitten wir
bis spätestens einen Tag
im Voraus zu bestellen.
- + Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Braten gefüllt, dazu Soße, Klöße und Speckbohnen A1, J, S, 9	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hausgemachte Soljanka mit Saure Sahne-Haube, Brötchen A1, G, S, 8, 10	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Süßspeise: Vanillegrießbrei mit Zimt & Zucker, Apfelmus A1, G, 13	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaltmenü: Italienischer Nudelsalat mit getrockneten Tomaten & Rucola, dazu Hähnchenstreifen A1, C, Gef	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Großer bunter Salatteller mit Saure- Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11

✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

A	Gluten haltiges Getreide
A1	Weizen
A2	Roggen
A3	Gerste
A4	Hafer
C	Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D	Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E	Erdnüsse
F	Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G	Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
H1	Mandeln
H2	Haselnüsse
H3	Wildreis
I	Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J	Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S	Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsmittel
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	mit Milcheiweiß
7	gewachst

Zusatzstoffe:

8	mit Süßungsmittel
9	mit Rauch
10	mit Phosphat
11	koffeinhaltig
12	Chinin haltig
13	mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14	enthält eine Phenylalaninquelle

Speiseplan „Essen auf Rädern“**09.02.2026 bis 13.02.2026 (7. KW)**

Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Graupensuppe mit Fleischeinlage, dazu Brot und Dessert A1	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Römerbraten mit Champignons und Kartoffeln A1, G, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Nudeln mit Tomatensoße und Fleischbällchen, Obst A1, C, J, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Schweineschnitzel mit Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln A1, G, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Leberragout in Zwiebelsoße und Kartoffelpüree, dazu Salat A1, G, S, 1, 8	<input type="checkbox"/> 5,90 €

- +** Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- +** Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- +** Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Steak ou four mit Käse überbacken, dazu Röstiecken und Obst A1, C, S	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kartoffelauflauf mit Kaisergemüse Putenfleisch A1, G, Gef	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Süßspeise: Quarkkeulchen mit Puderzucker und Vanillesoße A1, C, G	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaltmenü: Strammer Max mit Spiegeleiern und Gewürzgurke A1, C, S, 9	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11

✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

A	Gluten haltiges Getreide
A1	Weizen
A2	Roggen
A3	Gerste
A4	Hafer
C	Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D	Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E	Erdnüsse
F	Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G	Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
H1	Mandeln
H2	Haselnüsse
H3	Wildreis
I	Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J	Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S	Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	mit Milcheiweiß
7	gewachst

Zusatzstoffe:

8	mit Süßungsmittel
9	mit Rauch
10	mit Phosphat
11	koffeinhaltig
12	Chinin haltig
13	mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14	enthält eine Phenylalaninquelle