

**Speiseplan „Essen auf Rädern“****16.02.2026 bis 20.02.2026 (8. KW)**

<b>Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag</b>		<b>Anzahl</b>
<b>Montag</b>	Hühnerfrikassee mit Langkornreis und Obst A1, G, Gef, H3	<input type="checkbox"/> 5,70 €
<b>Dienstag</b>	Eier mit Senf-Soße und Kartoffeln, dazu Salat A1, C, G, J, 7, 12	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Mittwoch</b>	Bratwurst mit Mischgemüse und Kartoffeln A1, G, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Donnerstag</b>	Gedämpftes Fischfilet mit Pastinaken Karottengemüse, dazu Bratkartoffeln A1, D, G, 9	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Freitag</b>	Hackbraten mit Rosenkohl Gemüse und Kartoffeln A1, G, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €

- +** Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- +** Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- +** Änderungen sind möglich.

**Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)**

<b>Montag – Freitag</b>		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
Braten mit Meerrettichsoße, dazu Kartoffeln und Salat A1, G, S	<b>Essen 2</b> 6,50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittierte Champignonköpfe mit Sahne- Soße und Tzatziki A1, C, G	<b>Essen 3</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Süßspeise:</b> Kaiserschmarrn mit Zimt & Zucker, dazu Apfelkompott A1, C, G, 13	<b>Essen 4</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kaltmenü:</b> Matjesfilet in Remouladensoße mit Kartoffeln D, G, 8	<b>Essen 5</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Großer bunter Salatteller mit Saure- Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	<b>Essen 6</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17**

☎ Telefon: 03683 6967-11

✉ E-Mail: [info@drk-schmalkalden.de](mailto:info@drk-schmalkalden.de)

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet: [www.drk-schmalkalden.de](http://www.drk-schmalkalden.de)**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

A Gluten haltiges Getreide  
 A1 Weizen  
 A2 Roggen  
 A3 Gerste  
 A4 Hafer  
 C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
 D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse  
 E Erdnüsse  
 F Soja

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

G Milch (einschließl. Laktose) und daraus  
hergestellte Erzeugnisse  
 H1 Mandeln  
 H2 Haselnüsse  
 H3 Wildreis  
 I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
 J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
 S Schweinefleisch

**Zusatzstoffe:**

1 mit Farbstoff  
 2 mit Konservierungsmittel  
 3 mit Antioxidationsmittel  
 4 mit Geschmacksverstärker  
 5 geschwefelt  
 6 mit Milcheiweiß  
 7 gewachst

**Zusatzstoffe:**

8 mit Süßungsmittel  
 9 mit Rauch  
 10 mit Phosphat  
 11 koffeinhaltig  
 12 Chinin haltig  
 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
 14 enthält eine Phenylalaninquelle

**Speiseplan „Essen auf Rädern“****23.02.2026 bis 27.02.2026 (9. KW)**

<b>Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag</b>		<b>Anzahl</b>
<b>Montag</b>	Schnippelbohnsuppe mit Fleisch und Dessert A1, J, S, 8	<input type="checkbox"/> 5,70 €
<b>Dienstag</b>	Hähnchenspieß mit Zucchini-gemüse Püree A1, G, Gef	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Mittwoch</b>	Hackfleischbolognese mit Nudeln und Salat A1, C, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Donnerstag</b>	Cordon Bleu mit Erbsengemüse und Kartoffeln A1, C, G, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Freitag</b>	Schweine Geschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle A1, G, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €

- +** Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- +** Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- +** Änderungen sind möglich.

**Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)**

<b>Montag – Freitag</b>		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
Blutkuchen, dazu Sauerkraut und Kartoffeln A1, J, S, 9, 10	<b>Essen 2</b> 6,50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fisch Bordelaise auf Gemüsebett, dazu Reis A1, D, G, H3	<b>Essen 3</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Süßspeise:</b> Amerikanische Pancakes mit Pfirsich - Honigkompott A1, C, G, 13	<b>Essen 4</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kaltmenü:</b> Kartoffelsalat mit Spanferkelbraten und Senf G, J, S, 10	<b>Essen 5</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	<b>Essen 6</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17**

☎ Telefon: 03683 6967-11

✉ E-Mail: [info@drk-schmalkalden.de](mailto:info@drk-schmalkalden.de)

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet: [www.drk-schmalkalden.de](http://www.drk-schmalkalden.de)**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

A	Gluten haltiges Getreide
A1	Weizen
A2	Roggen
A3	Gerste
A4	Hafer
C	Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D	Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E	Erdnüsse
F	Soja

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

G	Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
H1	Mandeln
H2	Haselnüsse
H3	Wildreis
I	Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J	Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S	Schweinefleisch

**Zusatzstoffe:**

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	mit Milcheiweiß
7	gewachst

**Zusatzstoffe:**

8	mit Süßungsmittel
9	mit Rauch
10	mit Phosphat
11	koffeinhaltig
12	Chinin haltig
13	mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14	enthält eine Phenylalaninquelle