

Speiseplan „Essen auf Rädern“

16.02.2026 bis 20.02.2026 (8. KW)



**Empfehlung (Essen 1)
Montag – Freitag**

		Anzahl
Montag	Hühnerfrikassee mit Langkornreis und Obst A1, G, Gef, H3	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Eier mit Senf-Soße und Kartoffeln, dazu Salat A1, C, G, J, 7, 12	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Bratwurst mit Mischgemüse und Kartoffeln A1, G, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Gedämpftes Fischfilet mit Pastinaken Karottengemüse, dazu Bratkartoffeln A1, D, G, 9	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Hackbraten mit Rosenkohlgemüse und Kartoffeln A1, G, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €

- + Bestellungen und Um-bestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- + Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- + Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Braten mit Meerrettichsoße, dazu Kartoffeln und Salat A1, G, S	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>				
Frittierte Champignonköpfe mit Sahne- Soße und Tzatziki A1, C, G	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Süßspeise: Kaiserschmarrn mit Zimt & Zucker, dazu Apfelkompott A1, C, G, 13	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Kaltmenü: Matjesfilet in Remouladensoße mit Kartoffeln D, G, 8	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Großer bunter Salatteller mit Saure- Sahne-Dressing mit variierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>				

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ☎ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 ☎ Fax: 03683 6967-29 ☎ Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

A Gluten haltiges Getreide
A1 Weizen
A2 Roggen
A3 Gerste
A4 Hafer
C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E Erdnüsse
F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G Milch (einschließlich Laktose) und daraus
hergestellte Erzeugnisse
H1 Mandeln
H2 Haselnüsse
H3 Wildreis
I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S Schweinefleisch

Zusatstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 mit Milcheiweiß
7 gewachst

Zusatstoffe:

8 mit Süßungsmittel
9 mit Rauch
10 mit Phosphat
11 koffeinhaltig
12 Chinin haltig
13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14 enthält eine Phenylalaninquelle

Speiseplan „Essen auf Rädern“

23.02.2026 bis 27.02.2026 (9. KW)



**Empfehlung (Essen 1)
Montag – Freitag**

		Anzahl
Montag	Schnippelbohnensuppe mit Fleisch und Dessert A1, J, S, 8	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	Hähnchenspieß mit Zucchinigemüse Püree A1, G, Gef	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Hackfleischbolognese mit Nudeln und Salat A1, C, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Cordon Bleu mit Erbsengemüse und Kartoffeln A1, C, G, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Schweine Geschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle A1, G, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €

- + Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- + Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- + Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Blutkuchen, dazu Sauerkraut und Kartoffeln A1, J, S, 9, 10	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>				
Fisch Bordelaise auf Gemüsebett, dazu Reis A1, D, G, H3	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Süßspeise: Amerikanische Pancakes mit Pfirsich - Honigkompost A1, C, G, 13	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Kaltmenü: Kartoffelsalat mit Spanferkelbraten und Senf G, J, S, 10	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>				
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>				

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

Telefon: 03683 6967-11 E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 Fax: 03683 6967-29 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

A Gluten haltiges Getreide
A1 Weizen
A2 Roggen
A3 Gerste
A4 Hafer
C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E Erdnüsse
F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G Milch (einschließlich Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
H1 Mandeln
H2 Haselnüsse
H3 Wildreis
I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S Schweinefleisch

Zusatstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 mit Milcheiweiß
7 gewachst

Zusatstoffe:

8 mit Süßungsmittel
9 mit Rauch
10 mit Phosphat
11 koffeinhaltig
12 Chinin haltig
13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14 enthält eine Phenylalaninquelle