

Speiseplan „Essen auf Rädern“**02.03.2026 bis 05.03.2026 (10. KW)**

Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Linseneintopf mit Wiener Wurst und Dessert A1, I, J, S, 9, 10	☐ 5,70 €
Dienstag	Schweinesteak mit Sommergemüse und Kartoffeln A1, G, S	☐ 5,90 €
Mittwoch	Jagdwurstschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße, dazu Salat A1, C, J, S, 10	☐ 5,90 €
Donnerstag	Leberkäse mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree A1, G, J, S, 10	☐ 5,90 €
Freitag	Zamette mit Rührei, dazu grüner Salat A1, C, G, 9	☐ 5,90 €

- +** Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- +** Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- +** Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Grätenfreie Forelle Müllerin, dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat A1, D	Essen 2 6,50 €	☐	☐	☐	☐	☐
Frühlingsrolle mit leicht scharfer Süß-Sauer-Soße, dazu Reis A1, C, H3, 13	Essen 3 6,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Süßspeise: Hefeklöße mit warmer Pfirsichkompott A1, 8	Essen 4 6,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Kaltmenü: Bauernsalat nach Heidi's Art, dazu Weißwurst und süßer Senf J, S, 8, 10	Essen 5 6,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	☐	☐	☐	☐	☐

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11

✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

A Gluten haltiges Getreide
 A1 Weizen
 A2 Roggen
 A3 Gerste
 A4 Hafer
 C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
 D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
 E Erdnüsse
 F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
 H1 Mandeln
 H2 Haselnüsse
 H3 Wildreis
 I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
 J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
 S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
 2 mit Konservierungsmittel
 3 mit Antioxidationsmittel
 4 mit Geschmacksverstärker
 5 geschwefelt
 6 mit Milcheiweiß
 7 gewachst

Zusatzstoffe:

8 mit Süßungsmittel
 9 mit Rauch
 10 mit Phosphat
 11 koffeinhaltig
 12 Chinin haltig
 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 14 enthält eine Phenylalaninquelle

Speiseplan „Essen auf Rädern“**09.03.2026 bis 13.03.2026 (11. KW)**

Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Möhrensuppe mit Fleischeinlage, dazu Brot und Dessert A1, I, S, 4, 13	☐ 5,70 €
Dienstag	Seelachsfilet Crispy mit Tomatensoße, dazu Reis A1, D, G, H3	☐ 5,90 €
Mittwoch	Schweinegulasch mit Nudeln, dazu Salat A1, D, G, H3	☐ 5,90 €
Donnerstag	Hausgemachter Bratklops, dazu Lauchgemüse und Püree A1, C, J, S	☐ 5,90 €
Freitag	Krautroulade in deftiger Krautsoße, dazu Kartoffeln A1, G, J, S, 10	☐ 5,90 €

- +** Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- +** Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- +** Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Putenrollbraten mit Soße, dazu Buttererbsen und Knödel A1, Gef, J	Essen 2 6,50 €	☐	☐	☐	☐	☐
Nudelaufguss Gorgonzola mit Blattspinat und Dessert A1, C, G	Essen 3 6,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Süßspeise: Schokoeierkuchen mit Kirschfüllung und Vanillesoße A1, C, G, 13	Essen 4 6,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Kaltmenü: Bismarckhering in Soße, dazu Kartoffeln und Rote Beete Salat D, G, 2, 13	Essen 5 6,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	☐	☐	☐	☐	☐

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11

✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.deKennzeichnung allergener Stoffe:

A	Gluten haltiges Getreide
A1	Weizen
A2	Roggen
A3	Gerste
A4	Hafer
C	Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D	Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E	Erdnüsse
F	Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G	Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
H1	Mandeln
H2	Haselnüsse
H3	Wildreis
I	Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J	Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S	Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	mit Milcheiweiß
7	gewachst

Zusatzstoffe:

8	mit Süßungsmittel
9	mit Rauch
10	mit Phosphat
11	koffeinhaltig
12	Chinin haltig
13	mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14	enthält eine Phenylalaninquelle