

Speiseplan „Essen auf Rädern“

22.06.2026 bis 26.06.2026 (26. KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Deftiger Weißkohleintopf mit Fleischeinlage und Nachspeise A1, I, S	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Dienstag	gedämpftes Seelachsfilet, dazu Gemüse-Sahne-Soße, Püree und Obst A1, D, G	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Mittwoch	Rinderhackbällchen mit Tomatensoße, dazu Nudeln und Salat A1, C, J, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, dazu Reis A1, G, H3, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Hähnchenschenkel mit Spitzkohlgemüse und Kartoffeln A1, G, Gef	<input type="checkbox"/> 5,90 €

+ Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.

+ Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.

+ Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Steak ou four mit Rösti-Ecken, Salat A1, C, G, I, S	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hähnchencurry mit Brokkoli, dazu Reis A1, G, Gef, H3	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Süßspeise: Apfelstrudel mit Vanillesoße A1, C, G, 13	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaltmenü: Sülze mit Soße und Bratkartoffeln A1, G, S, 9, 10	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 ☎ Fax: 03683 6967-29 🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln enthält eine Phenylalaninquelle
- 14

Speiseplan „Essen auf Rädern“

29.06.2026 bis 03.07.2026 (27. KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Hähnchenschnitzel mit Kohlrabi-Gemüse und Püree A1, G, Gef, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Dienstag	Gekochte Eier mit Senfsoße & Kartoffeln, dazu Salat A1, C, G, J	<input type="checkbox"/> 5,70 €
Mittwoch	Tomaten Wurstgulasch mit Nudeln und Obst A1, C, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Donnerstag	Hackbraten mit Poree-Gemüse, dazu Püree A1, C, G, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
Freitag	Rostbrätel mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln A1, S, 9	<input type="checkbox"/> 5,90 €

+ Bestellungen und Um-
bestellungen des
Tagesessens 1 sind bis
8:00 Uhr möglich.
 + Die Essen 2 bis 6 bitten wir
bis spätestens einen Tag
im Voraus zu bestellen.
 + Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Szegediner Gulasch mit Knödel A1, S, 9	Essen 2 6,50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spaghetti mit Gorgonzola – Blattspinat A1, C, G	Essen 3 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Süßspeise: Vanille Grießbrei mit Zimt & Zucker und Apfelmus A1, G, 2, 13	Essen 4 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaltmenü: Frühlingssoße mit Ei und Kartoffeln C, G	Essen 5 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
 📠 Fax: 03683 6967-29 🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 14 enthält eine Phenylalaninquelle