

# Speiseplan „Essen auf Rädern“

06.07.2026 bis 10.07.2026 (28. KW)



## Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag

		Anzahl
<b>Montag</b>	Steckrüben-Eintopf mit Bockwurst und Dessert A1, G, I, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,70 €
<b>Dienstag</b>	Fischfilet mit Zitronen-Butter-Soße, dazu Reis und Salat A1, D, G, H3	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Mittwoch</b>	Nudeln mit Schinken-Käse-Sahnesoße und Obst A1, C, G, J, S, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Donnerstag</b>	Hähnchen Cordon bleu mit Möhrengemüse und Kartoffeln A1, G, Gef, J, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Freitag</b>	Wirsingroulade in Specksoße, dazu Kartoffelpüree A1, G, J, S, 9, 10	<input type="checkbox"/> 5,90 €

+ Bestellungen und Um-  
bestellungen des  
Tagesessens 1 sind bis  
8:00 Uhr möglich.  
  
+ Die Essen 2 bis 6 bitten wir  
bis spätestens einen Tag  
im Voraus zu bestellen.  
  
+ Änderungen sind möglich.

## Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schweinebraten mit Soße und Klößen, dazu Rotkraut A1, G, I, S	<b>Essen 2</b> 6,50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reispfanne mit Chinagemüse und Hühnchen-Streifen A1, Gef, H3	<b>Essen 3</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Süßspeise:</b> Eierkuchen mit warmer Birnensoße A1, C, G, 10, 13	<b>Essen 4</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kaltmenü:</b> Italienischer Nudelsalat, dazu Hähnchenbrust A1, C, Gef	<b>Essen 5</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	<b>Essen 6</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17**

☎ Telefon: 03683 6967-11    ✉ E-Mail: [info@drk-schmalkalden.de](mailto:info@drk-schmalkalden.de)  
 ☎ Fax: 03683 6967-29    🌐 Internet: [www.drk-schmalkalden.de](http://www.drk-schmalkalden.de)

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

**Zusatzstoffe:**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

**Zusatzstoffe:**

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln enthält eine Phenylalaninquelle
- 14

# Speiseplan „Essen auf Rädern“

13.07.2026 bis 17.07.2026 (29. KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
<b>Montag</b>	Linseneintopf mit Wiener Wurst und Dessert A1, G, I, J, S	<input type="checkbox"/> 5,70 €
<b>Dienstag</b>	Knacker mit Grünkohl und Kartoffeln A1, J, S, 9	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Mittwoch</b>	Schweinegulasch mit Kartoffelpüree und Salat A1, G, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Donnerstag</b>	Hausgemachter Bratklops, dazu Blumenkohlgemüse und Kartoffeln A1, C, G, S	<input type="checkbox"/> 5,90 €
<b>Freitag</b>	Schichtkraut, dazu Sahnesoße und Kartoffelbrei A1, G, S, 9	<input type="checkbox"/> 5,90 €

+ Bestellungen und Um-  
 bestellungen des  
 Tagesessens 1 sind bis  
 8:00 Uhr möglich.  
 + Die Essen 2 bis 6 bitten wir  
 bis spätestens einen Tag  
 im Voraus zu bestellen.  
 + Änderungen sind möglich.

## Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rippchen mit Sauerkraut und Knödeln A1, J, S, 10	<b>Essen 2</b> 6,50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fisch Bordelaise auf Gemüsebett, dazu Reis A1, D, G, H3	<b>Essen 3</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Süßspeise:</b> Kaiserschmarrn mit Puderzucker & Apfelkompott A1, C, G, 2, 13	<b>Essen 4</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kaltmenü:</b> Matjesfilet in Saure Sahne Soße mit Kartoffeln A1, C, G, 2, 13	<b>Essen 5</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Großer bunter Salatteller mit Saure- Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	<b>Essen 6</b> 6,00 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17**

☎ Telefon: 03683 6967-11    ✉ E-Mail: [info@drk-schmalkalden.de](mailto:info@drk-schmalkalden.de)  
 📠 Fax: 03683 6967-29    🌐 Internet: [www.drk-schmalkalden.de](http://www.drk-schmalkalden.de)

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

- A Gluten haltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E Erdnüsse
- F Soja

**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Wildreis
- I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- S Schweinefleisch

**Zusatzstoffe:**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsmittel
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 mit Milcheiweiß gewachst
- 7

**Zusatzstoffe:**

- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Rauch
- 10 mit Phosphat
- 11 koffeinhaltig
- 12 Chinin haltig
- 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln enthält eine Phenylalaninquelle
- 14