

Speiseplan „Essen auf Rädern“

03.08.2026 bis 07.08.2026 (32. KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Hühnernudelsuppe mit Fleisch und Dessert A1, E, G, Gef, I	☐ 5,90 €
Dienstag	Putensteak mit Rosenkohl und Püree A1, G, Gef, G	☐ 6,20 €
Mittwoch	Hackfleischsoße mit Nudeln, dazu Salat A1, C, S, 2	☐ 6,20 €
Donnerstag	Kassler mit buntem Gemüse und Kartoffeln S, 2, 3, 4, 10	☐ 6,20 €
Freitag	Schaschlik Pfanne mit Knödeln A1, J, S, 9, 10	☐ 6,20 €

- + Bestellungen und Um-
bestellungen des
Tagesessens 1 sind bis
8:00 Uhr möglich.

+ Die Essen 2 bis 6 bitten wir
bis spätestens einen Tag
im Voraus zu bestellen.

+ Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Krustenbraten mit Soße, dazu Speckbohnen und Klöße A1, J, S, 9, 10	Essen 2 7,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Hähnchen Süß-Sauer mit Reis A1, Gef, H3, 3, 4	Essen 3 6,50 €	☐	☐	☐	☐	☐
Süßspeise: XXL Germknödel gefüllt dazu Vanillesoße A, C, E, G, 6	Essen 4 6,20 €	☐	☐	☐	☐	☐
Kaltmenü: Kräuterquark mit Rotwurst und Kartoffeln A1, S, 6, 10, 13	Essen 5 6,20 €	☐	☐	☐	☐	☐
Großer bunter Salatteller mit Saure- Sahne-Dressing mit variierten Toppings G,	Essen 6 6,50 €	☐	☐	☐	☐	☐

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de
☎ Fax: 03683 6967-29 🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A Gluten haltiges Getreide
A1 Weizen
A2 Roggen
A3 Gerste
A4 Hafer
C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E Erdnüsse
F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus
hergestellte Erzeugnisse
H1 Mandeln
H2 Haselnüsse
H3 Wildreis
I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsmittel
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 mit Milcheiweiß
7 gewachst

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel
9 mit Rauch
10 mit Phosphat
11 koffeinhaltig
12 Chinin haltig
13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14 enthält eine Phenylalaninquelle

Speiseplan „Essen auf Rädern“

10.08.2026 bis 14.07.2026 (33. KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Schälerbseneintopf mit Wiener Wurst, dazu Nachspeise A, E, G, I	☐ 5,90 €
Dienstag	Fischstäbchen mit Senfsoße, Kartoffeln und Salat A1, D, G, H3, 2, 10	☐ 6,20 €
Mittwoch	Rinderhackbällchen mit Tomatensoße, dazu Nudeln und Obst A, C, G, I, S, 10	☐ 6,20 €
Donnerstag	Hähnchenschnitzel mit Möhren- Kohlrabi- Gemüse, dazu Püree A1, G, Gef, J, 10	☐ 6,20 €
Freitag	Steak mit Letscho-Soße und Kartoffeln A1, G, J, S, 10, 13	☐ 6,20 €

- + Bestellungen und Um-
bestellungen des
Tagesessens 1 sind bis
8:00 Uhr möglich.
- + Die Essen 2 bis 6 bitten wir
bis spätestens einen Tag
im Voraus zu bestellen.
- + Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Steak ou four mit Zitronenecke, Röstitalern und Salat A1, G, Gef, I, S, 10,13	Essen 2 7,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Gyros mit Tzatziki, dazu Reis und Salat A1, S, 2, 4, 9	Essen 3 6,50 €	☐	☐	☐	☐	☐
Süßspeise: Grießbrei mit Zucker & Zimt, Apfelmus A1, G, 13	Essen 4 6,20 €	☐	☐	☐	☐	☐
Kaltmenü: Kartoffel-Specksalat, dazu Kassler und Ei A1, C, G, S, 3, 4	Essen 5 6,20 €	☐	☐	☐	☐	☐
Großer bunter Salatteller mit Saure- Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,50 €	☐	☐	☐	☐	☐

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11

✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

A Gluten haltiges Getreide
A1 Weizen
A2 Roggen
A3 Gerste
A4 Hafer
C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E Erdnüsse
F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G Milch (einschließl. Laktose) und daraus
hergestellte Erzeugnisse
H1 Mandeln
H2 Haselnüsse
H3 Wildreis
I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsmittel
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 mit Milcheiweiß
7 gewachst

Zusatzstoffe:

8 mit Süßungsmittel
9 mit Rauch
10 mit Phosphat
11 koffeinhaltig
12 Chinin haltig
13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14 enthält eine Phenylalaninquelle