

Speiseplan „Essen auf Rädern“**17.08.2026 bis 21.08.2026 (34. KW)**

Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Möhreneintopf mit Fleischeinlage und Dessert A1, I, S	☐ 5,90 €
Dienstag	Römerbraten mit Wirsinggemüse und Kartoffeln A1, G, J, S, 10	☐ 6,20 €
Mittwoch	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße A1, J, S, 10	☐ 6,20 €
Donnerstag	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A1, G, J, S, 9, 10	☐ 6,20 €
Freitag	Kohlroulade mit Specksahnesoße und Kartoffeln A1, J, S, 9, 10	☐ 6,20 €

- +** Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- +** Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- +** Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Senfbraten mit Soße, dazu Knödel und Salat A1, J, S	Essen 2 7,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Hausgemachte Lasagne mit Salat A1, C, G, S	Essen 3 6,50 €	☐	☐	☐	☐	☐
Süßspeise: Marille Knödel mit warmen Aprikosen A1, 13	Essen 4 6,20 €	☐	☐	☐	☐	☐
Kaltmenü: Frühlingssoße mit Eiern und Pellkartoffel C, G	Essen 5 6,20 €	☐	☐	☐	☐	☐
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G,	Essen 6 6,50 €	☐	☐	☐	☐	☐

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11

✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

A Gluten haltiges Getreide
 A1 Weizen
 A2 Roggen
 A3 Gerste
 A4 Hafer
 C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
 D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
 E Erdnüsse
 F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
 H1 Mandeln
 H2 Haselnüsse
 H3 Wildreis
 I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
 J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
 S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
 2 mit Konservierungsmittel
 3 mit Antioxidationsmittel
 4 mit Geschmacksverstärker
 5 geschwefelt
 6 mit Milcheiweiß
 7 gewachst

Zusatzstoffe:

8 mit Süßungsmittel
 9 mit Rauch
 10 mit Phosphat
 11 koffeinhaltig
 12 Chinin haltig
 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 14 enthält eine Phenylalaninquelle

Speiseplan „Essen auf Rädern“

24.08.2026 bis 28.08.2026 (35. KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Kartoffelsuppe mit Kassler und Nachspeise A1, I, J, S, 10	☐ 5,90 €
Dienstag	Gedämpftes Seelachfilet mit Kaisergemüse und Püree A1, D, G	☐ 6,20€
Mittwoch	Würstchengulasch mit brauner Soße, Nudeln und frischem Salat A1, C, J, S, 10	☐ 6,20€
Donnerstag	Schweineschnitzel mit Erbsen und Salzkartoffeln A1, G, S	☐ 6,20 €
Freitag	Hähnchenschenkel mit Möhrengemüse und Püree A1, G, Gef	☐ 6,20€

- +** Bestellungen und Um-
bestellungen des
Tagesessens 1 sind bis
8:00 Uhr möglich.

+ Die Essen 2 bis 6 bitten wir
bis spätestens einen Tag
im Voraus zu bestellen.

+ Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gulasch mit Klößen, dazu Rotkraut A1, S, 9	Essen 2 7,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Nudelaufbau mit Hähnchen und frischem Salat A1, C, G, Gef	Essen 3 6,50 €	☐	☐	☐	☐	☐
Süßspeise: Pancakes mit Zucker & Zimt mit Apfelmus A1, C, 2, 13	Essen 4 6,20 €	☐	☐	☐	☐	☐
Kaltmenü: Sülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln G, S, 9, 10, 13	Essen 5 6,20 €	☐	☐	☐	☐	☐
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,50 €	☐	☐	☐	☐	☐

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

Telefon: 03683 6967-11

Fax: 03683 6967-29

E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- A Gluten haltiges Getreide

A1 Weizen

A2 Roggen

A3 Gerste

A4 Hafer

C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse

D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse

E Erdnüsse

F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

- G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse

H1 Mandeln

H2 Haselnüsse

H3 Wildreis

I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoff

3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker

5 geschwefelt

6 mit Milcheiweiß

7 gewachst

Zusatzstoffe:

- 8 mit Süßungsmittel

9 mit Rauch

10 mit Phosphat

11 koffeinhaltig

12 Chinin haltig

13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

14 enthält eine Phenylalaninquelle