

Speiseplan „Essen auf Rädern“**28.09.2026 bis 02.10.2026 (40. KW)**

Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Fleischkäse mit Mischgemüse und Kartoffelbrei A1, G, J, S, 10	☐ 6,20 €
Dienstag	Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen und Brot, dazu Dessert A1, I, J, S, 10	☐ 5,90 €
Mittwoch	Hackbällchen mit Tomatensoße und Nudeln, dazu Salat A1, C, J, S, 10	☐ 6,20 €
Donnerstag	Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Rotkraut A1, S, 2	☐ 6,20 €
Freitag	Wirsingroulade mit Sahnesoße, dazu Kartoffelpüree A1, G, J, S, 9, 10	☐ 6,20 €

- +** Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- +** Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- +** Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Steak ou four mit Zitronenecke, Röstitalern und Salat A1, C, S	Essen 2 7,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Hausgemachte Soljanka mit Schmand-Haube, Brötchen A1, G, J, S, 2, 9, 10	Essen 3 6,20 €	☐	☐	☐	☐	☐
Süßspeise: Vanillegrießbrei mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus G, 2, 13	Essen 4 6,20 €	☐	☐	☐	☐	☐
Kaltmenü: Kräuterquark mit Rotwurst und Kartoffeln G, J, S, 10	Essen 5 6,20 €	☐	☐	☐	☐	☐
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G,	Essen 6 6,50 €	☐	☐	☐	☐	☐

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11

✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de**Kennzeichnung allergener Stoffe:**

A Gluten haltiges Getreide
 A1 Weizen
 A2 Roggen
 A3 Gerste
 A4 Hafer
 C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
 D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
 E Erdnüsse
 F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
 H1 Mandeln
 H2 Haselnüsse
 H3 Wildreis
 I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
 J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
 S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
 2 mit Konservierungsstoff
 3 mit Antioxidationsmittel
 4 mit Geschmacksverstärker
 5 geschwefelt
 6 mit Milcheiweiß
 7 gewachst

Zusatzstoffe:

8 mit Süßungsmittel
 9 mit Rauch
 10 mit Phosphat
 11 koffeinhaltig
 12 Chinin haltig
 13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 14 enthält eine Phenylalaninquelle

Speiseplan „Essen auf Rädern“

05.10.2026 bis 09.10.2026 (41. KW)



Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Schälerbseneintopf mit Fleischeinlage und Dessert A1, I, S	☐ 5,90 €
Dienstag	Hähnchenbrustfilet mit Leipziger Allerleigemüse und Salzkartoffeln A1, G, Gef	☐ 6,20 €
Mittwoch	Tomatiges Wurstgulasch mit Nudeln und Obst A1, C, J, S, 10	☐ 6,20 €
Donnerstag	Königsberger Klopse mit Kapernsoße dazu Kartoffelpüree und Rote Beete Salat A1, G, J, S, 10, 13	☐ 6,20 €
Freitag	Schichtkraut mit deftiger Soße und Kartoffeln A1, G, S, 9	☐ 6,20 €

- + Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- + Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- + Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
gekochter Braten mit Meerrettichsoße, dazu Kartoffeln und Salat A1, G, S	Essen 2 7,00 €	☐	☐	☐	☐	☐
Salami-Schinken Pizza, dazu Salat A1, J, S, 10	Essen 3 6,50 €	☐	☐	☐	☐	☐
Süßspeise: Eierkuchen mit Zucker & Zimt dazu Birnenkompott A1, C, G, 13	Essen 4 6,20 €	☐	☐	☐	☐	☐
Kaltmenü: Brot belegt mit Hackbraten, Letscho und Spiegelei A1, C, J, S, 2, 10	Essen 5 6,20 €	☐	☐	☐	☐	☐
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit varierten Toppings G	Essen 6 6,50 €	☐	☐	☐	☐	☐

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11

✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

☎ Fax: 03683 6967-29

🌐 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

A Gluten haltiges Getreide
A1 Weizen
A2 Roggen
A3 Gerste
A4 Hafer
C Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E Erdnüsse
F Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
H1 Mandeln
H2 Haselnüsse
H3 Wildreis
I Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 mit Milcheiweiß
7 gewachst

Zusatzstoffe:

8 mit Süßungsmittel
9 mit Rauch
10 mit Phosphat
11 koffeinhaltig
12 Chinin haltig
13 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14 enthält eine Phenylalaninquelle