Name: .....Adresse: .....Tel.::.....Tour:...

Speiseplan „Essen auf Rädern“

Deutsches Rotes Kreuz

09.11.2026 bis 13.11.2026 (46. KW)

Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Hühnernudelsuppe mit Fleischeinlage, dazu Dessert A1, G, Gef, S	☐ 5,90€
Dienstag	Sahniges Rührei mit Spinat und Kartoffeln A1, C, G, J	☐ 6,20 €
Mittwoch	Nudeln mit Schinken-Käse-Sahnesoße und Salat A1, C, G, J, S, 10	☐ 6,20 €
Donnerstag	Fischfilet mit Brokkoli-Sahne-Soße, dazu Püree A1, D, G	☐ 6,20 €
Freitag	Gefüllte Paprikaschote, dazu Letscho - Soße, Kartoffeln A1, I, S, 9, 10	☐ 6,20 €

- Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schweinebraten mit Rosenkohl und Klößen A1, S	**Essen 2 7,00 €**	☐	☐	☐	☐	☐
Fisch Bordelaise auf Gemüsebett, dazu Reis A1, D, G, H3	**Essen 3 6,50 €**	☐	☐	☐	☐	☐
Süßspeise: Kaiserschmarrn mit Vanillesoße A1, C, G, 13	**Essen 4 6,20 €**	☐	☐	☐	☐	☐
Kaltmenü: Bauernsülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce A1, J, S, 8, 9, 10	**Essen 5 6,20 €**	☐	☐	☐	☐	☐
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit variierten Toppings G,	**Essen 6 6,50 €**	☐	☐	☐	☐	☐

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

🖷 Fax: 03683 6967-29 🌍 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

A	Gluten haltiges Getreide
A1	Weizen
A2	Roggen
A3	Gerste
A4	Hafer
C	Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D	Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E	Erdnüsse
F	Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G	Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
H1	Mandeln
H2	Haselnüsse
H3	Wildreis
I	Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J	Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S	Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	mit Milcheiweiß
7	gewachst

Zusatzstoffe:

8	mit Süßungsmittel
9	mit Rauch
10	mit Phosphat
11	koffeinhaltig
12	Chinin haltig
13	mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14	enthält eine Phenylalaninquelle

Name: .....Adresse: .....Tel.::.....Tour:...

Speiseplan „Essen auf Rädern“

16.11.2026 bis 20.11.2026 (47. KW)

Deutsches Rotes Kreuz

Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Kürbis-Pastinaken-Eintopf mit Wiener Wurst und Dessert A1, I, J, S, 10	☐ 5,90 €
Dienstag	Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln A1, G, J, S, 10	☐ 6,20€
Mittwoch	Putenrahmgeschnetzeltes mit Erbsen, dazu Reis A1, G, Gef, H3	☐ 6,20€
Donnerstag	Backfisch in Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffeln und Salat A1, D, G	☐ 6,20 €
Freitag	Kassler mit Spitzkohl, dazu Püree A1, G, S	☐ 6,20€

- Bestellungen und Um-bestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rippchen mit Sauerkraut und Knödeln A1, S, 9	**Essen 2 7,00 €**	☐	☐	☐	☐	☐
Knoblauch Spaghetti mit Kirschtomaten und Feta A1, C, G	**Essen 3 6,50 €**	☐	☐	☐	☐	☐
Süßspeise: Kartoffelpuffer mit Zimt & Zucker und Apfelmus A1, C, 2, 13	**Essen 4 6,20 €**	☐	☐	☐	☐	☐
Kaltmenü: Kräuterquark mit Rotwurst und Kartoffeln G, J, S, 10	**Essen 5 6,20 €**	☐	☐	☐	☐	☐
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit variierten Toppings G	**Essen 6 6,50 €**	☐	☐	☐	☐	☐

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

🖷 Fax: 03683 6967-29 🌍 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

A	Gluten haltiges Getreide
A1	Weizen
A2	Roggen
A3	Gerste
A4	Hafer
C	Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D	Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E	Erdnüsse
F	Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G	Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
H1	Mandeln
H2	Haselnüsse
H3	Wildreis
I	Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J	Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S	Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	mit Milcheiweiß
7	gewachst

Zusatzstoffe:

8	mit Süßungsmittel
9	mit Rauch
10	mit Phosphat
11	koffeinhaltig
12	Chinin haltig
13	mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14	enthält eine Phenylalaninquelle