Name: .....Adresse: .....Tel.::.....Tour:...

Speiseplan „Essen auf Rädern“

Deutsches Rotes Kreuz

23.11.2026 bis 27.11.2026 (48. KW)

Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch, dazu Dessert A1, G, S	☐ 5,90€
Dienstag	Buntes Hühnerfrikassee mit Reis und Rote-Beete-Salat A1, G, Gef, H3, 2, 13	☐ 6,20 €
Mittwoch	Cordon bleu mit Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln A1, G, I, J, S, 10	☐ 6,20 €
Donnerstag	Szegediner Gulasch mit Knödel A1, S, 2, 9	☐ 6,20 €
Freitag	Kohlroulade mit Sahnesoße und Kartoffelpüree A1, G, J, S, 10	☐ 6,20 €

- Bestellungen und Um-bestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Steak au four mit Rösti-Ecken, dazu Salat A1, C, G, I, S	**Essen 2 7,00 €**	☐	☐	☐	☐	☐
Frittierte Champignons mit Knoblauch Sahne-Soße, Obst A1, G	**Essen 3 6,50 €**	☐	☐	☐	☐	☐
Süßspeise: Apfelstrudel mit Vanillesoße A1, C, 8	**Essen 4 6,20 €**	☐	☐	☐	☐	☐
Kaltmenü: Matjesfilet in Saure Sahne Soße mit Kartoffeln D, G	**Essen 5 6,20 €**	☐	☐	☐	☐	☐
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit variierten Toppings G,	**Essen 6 6,50 €**	☐	☐	☐	☐	☐

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

🖷 Fax: 03683 6967-29 🌍 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

A	Gluten haltiges Getreide
A1	Weizen
A2	Roggen
A3	Gerste
A4	Hafer
C	Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D	Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E	Erdnüsse
F	Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G	Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
H1	Mandeln
H2	Haselnüsse
H3	Wildreis
I	Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J	Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S	Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	mit Milcheiweiß
7	gewachst

Zusatzstoffe:

8	mit Süßungsmittel
9	mit Rauch
10	mit Phosphat
11	koffeinhaltig
12	Chinin haltig
13	mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14	enthält eine Phenylalaninquelle

Name: .....Adresse: .....Tel.::.....Tour:...

Speiseplan „Essen auf Rädern“

30.11.2026 bis 04.12.2026 (49. KW)

Deutsches Rotes Kreuz

Empfehlung (Essen 1) Montag – Freitag		Anzahl
Montag	Herzhafter Linseneintopf mit Wiener Wurst und Dessert A1, I, J, S, 10	☐ 5,90 €
Dienstag	Backfisch mit buntem Gemüse, dazu Kartoffelpüree A1, D, G	☐ 6,20€
Mittwoch	Nudeln mit Tomatensoße, dazu Jägerschnitzel und Salat A1, C, J, S, 10	☐ 6,20€
Donnerstag	Kartoffeln mit Mischgemüse und Schnitzel A1, G, I, J, S, 10	☐ 6,20 €
Freitag	Blumenkohlgemüse, dazu Hähnchenschenkel und Kartoffelpüree A1, G, Gef	☐ 6,20€

- Bestellungen und Umbestellungen des Tagesessens 1 sind bis 8:00 Uhr möglich.
- Die Essen 2 bis 6 bitten wir bis spätestens einen Tag im Voraus zu bestellen.
- Änderungen sind möglich.

Oder Wahlessen 2 – 6 (täglich bestellbar)

Montag – Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kartoffeln mit Blutkuchen, dazu Sauerkraut A1, J, S, 9, 10	**Essen 2 7,00 €**	☐	☐	☐	☐	☐
Hausgemachte Soljanka mit Schmand, dazu Brötchen A1, G, J, S, 10	**Essen 3 6,50 €**	☐	☐	☐	☐	☐
Süßspeise: Pancakes mit Zimt & Zucker und Apfelmus A1, C, G, 13	**Essen 4 6,20 €**	☐	☐	☐	☐	☐
Kaltmenü: Hausgemachter Kartoffelsalat mit Bockwurst	**Essen 5 6,20 €**	☐	☐	☐	☐	☐
Großer bunter Salatteller mit Saure-Sahne-Dressing mit variierten Toppings G	**Essen 6 6,50 €**	☐	☐	☐	☐	☐

DRK-Kreisverband Schmalkalden e. V., Wilhelm-Külz Straße 17

☎ Telefon: 03683 6967-11 ✉ E-Mail: info@drk-schmalkalden.de

🖷 Fax: 03683 6967-29 🌍 Internet: www.drk-schmalkalden.de

Kennzeichnung allergener Stoffe:

A	Gluten haltiges Getreide
A1	Weizen
A2	Roggen
A3	Gerste
A4	Hafer
C	Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
D	Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
E	Erdnüsse
F	Soja

Kennzeichnung allergener Stoffe:

G	Milch (einschließl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
H1	Mandeln
H2	Haselnüsse
H3	Wildreis
I	Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
J	Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
S	Schweinefleisch

Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	mit Milcheiweiß
7	gewachst

Zusatzstoffe:

8	mit Süßungsmittel
9	mit Rauch
10	mit Phosphat
11	koffeinhaltig
12	Chinin haltig
13	mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14	enthält eine Phenylalaninquelle